



	StrNo	Pass/Ort	müM	Δ Hm	Σ km Etappe	Hm Etappe
04.09.2014		Thonon-les-Bains	370			
		(Kreuzung bei Drailant)	640	300		
	D12	Col de Cou	1117	474	17	hier noch einige Hm (Gegensteigungen) einrechnen, siehe Höhenprofile, Varianten möglich
	D12	Villard			25	
	D12	les Brochet				
	D9	St. Jeoire	564		39	
	D26	Marigner			46	
	D26	Vougy	460			
		Marnaz (bei Cluses)	500		51	
	D4	Col de la Colombière	1618	1141	66	
		Grand Bornand	948			
		St. Jean de Sixt	960		79	
		la Clusaz	950		82	1915
05.09.2014	D909	Col des Aravis	1468	630	9	
		la Gietta			12	
	D909	Flumet	900	35	19	
		N.D. de Bellecombe			23	
	D71	Crest Volant			27	
	D71a	Col des Saisies	1650	820	34	
	D218	le Pra				
	D218	la Pierre				
	D925	Beaufort	712		49	
	D218	Arêches	1055	343	55	1828
06.09.2014		Col du Pré	1703	648	8	
		Col de Méraillat	1605		12	
	D217	Cromet de Roselend	1968	370	20	
	D902	Bourg St. Maurice	836		41	
		Seez				
	D902	Val d'Isère	1800	1000	72	2018
07.09.2014	D902	Col de l'Iséran	2764	1000	17	
	D902	Bonneval-sur Arc				
	D902	Bessans	1714		37	Hm je nach Routenwahl zwischen Lanslebourg und St. Michel
		Lanslebourg	1400	60	48	
		Sollière-l'Endroit	1269			
	D83/215 od N6	Modane	1096		71	
	N6	St. Michel de Maurienne	712		89	
	D902	Col du Télégraph	1570	854	100	
		Valloire	1430		106	1914
08.09.2014	D902	Col du Galibier	2646	1246	19	
	D902	Col du Lautaret	2058		29	
	N91	le Monétier-les-Bains	1470		40	
	N91	Briançon (bei)	1321		51	
	D902	Col d'Izoard	2360	1040	72	
		Guillestre	1000		103	2286
09.09.2014	D902	Col de Vars	2109	1110	19	
	D902	les Gleizolles	1307			
	D900	Jausier	1200		42	
	D900	Barcelonnette	1100		46	
	D902	Ref. Bayasse	1783			
	D902	Col de Cayolle	2327	1190	80	
	D2202	St. Martin d'Entraunes	1070		101	2300
10.09.2014	D2202	Guillaumes	790		12	
	D28	Col de Valberg/Valberg	1673	900	25	
		les Launes/Beuils	1440		30	
	D30	Colle de la Couiolle	1678	250	39	
	D30	Roubion				
	D30	St. Saviour-sur-Tinnée	500		55	
	D2565	Valdeblone/la Bolline	1000	500	70	1650
11.09.2014	D2565	Col St. Martin	1500	520	6	
	D2565	St. Martin-Vesubie	930		14	
	D2565	Roquebillière	622		22	
		Tal Vesubie	500			
	D70	la Bollène Vesubie	700	200	29	eine von diversen Varianten, Distanzen und Hm grobe Schätzung
	D70	Col de Turini	1607	910	41	
	D2566	Baisette de la Cabanette	1372			
		Col de l'Orme			54	
	D54	Col de l'Aplé	1149		60	
	D54	Col de Braus	1002		65	
		Col de St. Jean	642		71	
	D2204	Col de Castillon	707	700	76	
		Menton	0		88	2330
Total					677	16241